



VÉDŐHÁLÓ NÉLKÜL

EPILEPSZIÁVAL ÉLŐK DÉL-DUNÁNTÚLI
EGYESÜLETÉNEK INFORMÁCIÓS LAPJA

1. ÉVF. 1. SZÁM • 2001. SZEPTEMBER

„A másság elfogadása talán könnyebb, mint az elfogadtatása.”

Fájdalmas az elutasítás, ha a környezetünk nem fogad el olyannak amilyenek vagyunk. Pedig az elfogadás és az alkalmazkodás segítségével jobban meg tudnánk ismerni egymást.

„A betegség egyik gyógymódja az elfoglaltság, - ami igazán leköt.”

Írtam: egyik este jutottak eszembe ezek a mondatok
(ahogy én látom).

Gy. Szilvia
Komló

Voltak-e híres emberek az epilepsziások között?

Igen, Julius Caesar az ókori történelem egyik legnagyobb személyisége. A római birodalom uralkodója is ebben a betegségben szenvedett.

Valószínűleg epilepsziás volt Jeanne D'Arc, az „Orléáni szűz” néven ismert francia parasztlány. Közéjük sorolandó Van Gogh, a híres és kalandos életű holland festő.

Nem utolsó sorban Dosztojevszkij, a nagy orosz író, aki a „Félkegyelmű” című híres regényében a főhős, Miskin herceg rohamainak leírásában lehetséges, hogy saját rohamait írta le.

Ez csak pár kiemelkedő egyéniség, akik arra utalnak, hogy az epilepsziával élők rendelkezhetnek egészen kimagasló tehetséggel és lelkierővel.

Vitaindító: Őszinteség a társhoz?

Őszinteség? Fontos. Hiszen ha a rosszulletek fennmaradnak vagy rosszabbodnak, akkor ez az együttélésben úgyis kiderül, és akkor a beteg társa esetleg becsapottnak érezheti magát.

Ez miatt a kapcsolat megromolhat, vagy véget is érhet. Mégis tanácsos talán a megismerkedés későbbi időszakában, amikor már többet jelentenek egymásnak, akkor elmondani. Először ugyanis az ilyen közlés csak az epilepsziával kapcsolatos negatív előítéleteket hívja elő. Később már a szeretett személlyel kapcsolatos problémaként fogják fel, és a betegséget viselő személlyel kapcsolatban kialakult pozitív vélemény már erősebb az előítéleteknél.

Viszont ezt a közlést túl sokáig halogatni nem ajánlatos!

Gy. Szilvia
Komló

A terhesség és az epilepszia kapcsolata

Kimutatták, hogy a terhesség alatt csökken a vérben a gyógyszer szint, és ez okozhat rosszulleteket; ha a gyógyszer adagolást nem állítják kellőképpen be. Ennek megelőzéséért a terhesség alatt vérszint-ellenőrzés szükséges, és ennek megfelelően esetleges dóziszemelés. Sok epilepsziás nő aggódik, hogy vállalhat-e gyereket, nem lesz-e baja a gyógyszerektől a gyermeknek, nem öröklődik-e az epilepszia. Emiatt a kételyektől lehetséges, hogy vannak olyan betegek, kik nem mernek gyermeket vállalni.

A terhesség alatti aggodalom a gyermek egészségéért alvászavart és rohamot is okozhat. A szülés után pedig a gyermekkel kapcsolatos éjszakai teendők válhatnak ki ilyen helyzetet. A rohamok csak abban az esetben veszélyeztetik a magzatot, ha az első 3 hónapban jelentkeznek elhúzódó nagyrohamok.



Milyen munkakört - foglalkozást - vállalhatnak az epilepsziával élők?

Azoknak, akik a pályaválasztás idejére, gyógyszeres kezelés mellett rohammentessé válnak, és ez előre láthatólag tartós maradhat, nem kell a választási lehetőségeiket korlátozni.

Fennmaradó rohamok esetén csak azok a munkahelyek és szakmák jöhetnek szóba, ahol a rosszullétek nem sodorják veszélybe a beteget, és az epilepsziás sem veszélyeztet másokat.

Munka- és elhelyezkedés lehetőségéről fórumot tartott 2001. 05. 22-én a TESZ székházban a „Déli Fény” egyesület, melyre sok vendéget hívott meg. A témák nagyon is aktuálisak voltak a betegek számára, a jelenlegi munkaszerezés lehetőségeiről.

Téma:

- I. Epilepszia és epilepsziával élők nem csak orvosi szemszögből.
- II. Epilepsziások álláskeresési lehetőségei alternatív munkaerőpiaci megoldások, regionális problémák.

Részt vettek:

- Budapesti „Esernyő” Alapítvány
- Pécsi Munkanélküli Központ
- Egészségügyi intézmények
- Értelmi fogyatékosok napközi otthona
- Házi orvosok.

Milyen anyagi támogatást kaphatnak a tartósan betegek?

Továbbra is igényelhető és adható átmeneti - tartós (rendszeres) szociális segély illetve nevelési segély. Ezek megítélhetők kimondottan a betegségből származó hátrányok csökkentése céljából is.

Közgyógyellátást kap minden olyan ember, aki egyébként is részesül segélyben az önkormányzattól - ez tehát annak kiegészítéseként tekinthető, valamint a rokkantak, az emelt szintű családi pótlékban részesülők, munkanélküliek, vagyis akik nem tudják megvenni gyógyszerüket.



Befolyásolják-e más gyógyszerek az epilepszia ellenes gyógyszerek hatását?

Sok esetben igen, sőt ezzel számolnunk kell akkor is, ha több anti-epileptikumot szed valaki egyidejűleg.

Ezen kívül egyes véralvadás-gátlók és anti-epileptikumok csökkenthetik egymás hatékonyságát. Másrészt a fogamzásgátlók és az anti-epileptikumok egy része is csökkentheti egymás hatékonyságát.

A TÁJÉKOZTATÓ KÁRTYA nagyon fontos, hasznos dolog. Egyrészt rosszullét esetén tájékoztatja az elsősegélyt nyújtó laikust, akár szakembert arról, hogy epilepsziával élő emberről van szó. Aki gondozás alatt áll, és ez megóvhat a felesleges kórházbeutalástól, illetve, hogy az illetőt nem ismerő másik kórházba szállítsák.

A kártya tartalmazza tulajdonosa személyi adatait, lakcímét, a legközelebbi hozzátartozója nevét, címét, a kezelő intézmény és orvosa nevét és a címét, illetve telefonszámát. Tulajdonosa rendszeres gyógykezelését és esetleg a beteg rosszulléteinek néhány fontos jellemzőjét, ami az orvost tájékozathatja, végül nagyon jó, ha a beteget kezelő orvos (mentős) tájékoztatásánál feltüntetjük az esetleges gyógyszerallergiát.

Név:

Szül. dátum:

Lakcím:

Roham esetén ért.:

Cím:

Tel.:

Kezelő orvos:

Gyógyszer:

Allergia:

Epilepsziás roham esetén:

- Őrizze meg a nyugalmát.
- A beteget óvja a sérüléstől! A rosszullét eszméletvesztéssel, tudatzavarral járhat.
- Figyelje meg a rosszullétet és időtartamát.
- A roham normális esetben automatikusan befejeződik.
- Ha a beteg 10 perc után eszméletlen - hívjon orvost!

Csirkecomb tavasziasan

Hozzávalók (4 személyre): 4 csirkecomb, 25 dkg (2 doboz) tavaszi krémtúró, 1 tojássárgája, 2 evőkanál zsemlemorzsa, fél csokor petrezselyem, só, bors, olaj.

A tavaszi krémtúrót kikeverjük a tojássárgájával és a zsemlemorzsával. Sóval, borssal, felaprított petrezselyemmel ízesítjük. A csirkecombok bőrét ezután kézzel fellazítjuk, és kiskanál vagy habzsák segítségével alányomjuk a tölteléket. A húst sóval, borssal bedörzsöljük. Serpenyőben, kevés olajat és vizet aláöntünk, fedő alatt megpároljuk, majd amikor megpuhult, a fedőt levéve, zsírjára sütjük. Vegyes párolt zöldséggel vagy petrezselymes újkrumplival körítjük.

Könnyű saláta

Hozzávalók (4 személyre): 25 dkg újburgonya, 1 csomó hónapos retek, 1 fejessaláta, fél kígyóuborka, 2 tojás, 1 Jonatán alma, 1,5 dl tejföl, 1 evőkanál majonéz, mustár, cukor, só.

Az alaposan lesikált burgonyát sós gőzben megpároljuk, majd karikára vágjuk. A tojást keményre főzzük, megtisztítjuk, cikkekre vágjuk. A retket és a kígyóuborkát felkarikázzuk, az almát apró kockákra vágjuk. A tejfölt majonézzel, mustárral, picit cukorral ízesítjük. A burgonyát, uborkát, almát összekeverjük a csíkokra vágott fejes salátával, a tojáscikkekkal és a retek karikákkal. Leöntjük a mártással, és fél órányit érleljük. Magos zsemelével kínáljuk.

JÓ ÉTVÁGYAT!

1. Részleg az SZTK-ban
2. Rés támad rajta
3. Sírdogáló
4. ...Pál, pápák neve
5. Jód, szén és lantál vegyjele
6. Analízis
7. Temérdek
8. ...-annak

1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Megfejtés: Egy híres epilepsziás ember.

Nincs értelme

- Pincér, hívja a főurat! Nem bírom megenni ezt a szörnyű ételt!
- Kár hívni, nagyságos úr, ő sem fogja megenni.

Szigorú szülő

- Anyu, nézhetem a tévét?
- Igen, de ne kapcsolj be!

Varázsgömb

A férfi bemegy a jósnőhöz, aki belenéz a kristálygömbbe, és beszélni kezd:

- Ön három gyermek atyja.
- Azt maga csak képzelem! Én négy gyermek apja vagyok! - vág vissza a férfi.
- Azt maga csak képzelem!

Udvari orvos

Az angol orvostudományi egyetem hirdetőtáblájára új közlemény került: *„Brown professzort a királynő udvari orvosává nevezték ki.”*

Másnapra új följegyzést biggyesztett a szöveg alá az egyik szellemes diák: *„Isten óuja a királynőt!”*



Nyomdaipari termékek

tervezéstől a kivitelezésig

*Színes prospektusok,
műsorfüzetek,
könyvek,
képeslapok,
céges levélpapírok,
borítékok,
névjegykártyák,
italcímkék,
öntapadós címkék*

*Kiváló minőség,
elérhető ár,
rövid határidő*



**Pécs, Közraktár u. 1.
Mobil: 20/9648-958,
20/9320-971**

Kedves epilepsziás társunk!

Epilepsziával élsz? Nem vagy egyedül!

Sok ezer betegtársad él ebben az országban, ma már a tartós betegséggel élő emberek egyre inkább megkeresik egymást, összefognak, és igyekeznek segíteni egymásnak, minél több felvilágosítást gyűjteni a betegségről, saját érdekeiket érvényesíteni.

Pécsi székhellyel működik a „Déli Fény” egyesület. Ha úgy érzed érdekelnének a programjaink, összejeveteleink, akkor szeretettel várunk tagjaink közé. De ha csak tájékoztatást szeretnél a betegségről, vagy saját témádról szeretnél részletesebben olvasni, címünk:

„DÉLI FÉNY” EGYESÜLET
PÉCS, 7614 Pf.: 35.

VÁRJUK LEVELEITEKET!

Az egyesület tagjai